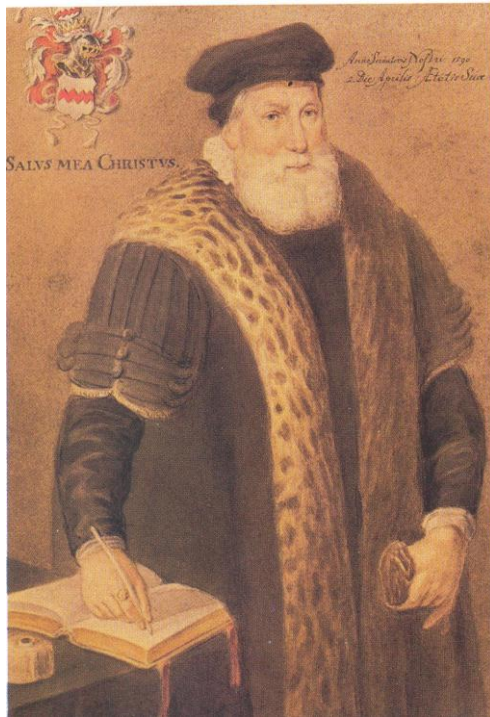




## Pieter van Foreest (1521-1597)

**Foreest (Forestus), Pieter van**, (Alkmaar 1521- Alkmaar 1597) is een der belangrijkste medici uit ons verleden, zoon van Jorden van Foreest en Mardriet Nanning Beijers.

Als telg van een oud patriciersgeslacht in Alkmaar geboren, ging hij in 1537 of 1538 naar Leuven om medicijnen te studeren. In 1543 promoveerde hij te Bologna tot doctor in de geneeskunde. Na werkzaam te zijn geweest in Rome, en na een kort verblijf in Parijs, keerde Van Foreest in 1546 terug naar Alkmaar, waar hij gedurende de volgende 12 jaar de medische praktijk uit oefende.

Van 1558 tot 1596 was Van Foreest stadsgeneesheer te Delft, waar hij woonde op het Oude Delft, nu nr. 161. In deze periode werd hij verscheidene keren door Willem van Oranje geconsulteerd. Na de dood van de Prins op 10 juli 1584 heeft Forestus met de andere stadsgeneesheer Busennius het lichaam gebalsemd. Van Foreest begon in 1558 zijn werk in Delft juist in de tijd dat de pestepidemie van 1557/58 het hevigst woedde. Zijn entree in de stad toonde al dadelijk wat hem te wachten stond: Tussen de Haagpoort en de Oude Kerk kwam hij zeven maal een lijkstoet tegen. Hoe erg het was, blijkt ook uit een mededeling van Van Foreest, dat er wel 70 lijken in één graf gelegd werden en dat de armen om een doodkist vochten zoals zij een jaar tevoren om voedsel hadden gedaan. Om bederf van de lucht door de in ontbinding verkerende lijken tegen te gaan, werd op aanraden van Van Foreest gras op de graven gezaaid. Volgens Van Foreest stierven tussen mei 1557 en november 1558 6500 Delftenaren tengevolge van deze epidemie.

Ook bij verschillende andere gelegenheden heeft Van Foreest het stadsbestuur van advies gediend om epidemische ziekten te voorkomen en de gezondheidssituatie in de stad te verbeteren. Zo raadde hij o.m. aan om in warme zomers het water in de grachten zoveel mogelijk te verversen. Van Foreest heeft ook de in zijn tijd veel voorkomende scheurbuik, die toen tengevolge van vitaminegebrek een volksziekte was, uitvoerig beschreven. Hij wist vele patiënten te genezen door het voorschrijven van vitaminerijk voedsel, zoals groene groenten, appels, geitenmelk, en een afkooksel van cichorei, peterselie en lepelblad. Oud en teleurgesteld in zijn werk en privéleven, bracht Van Foreest zijn laatste levensdagen in Alkmaar door, waar hij op 10 maart 1597 overleed. In Delft is de herinnering aan hem bewaard in de Van Foreestweg.

Van Foreest heeft verschillende geschriften nagelaten. Zijn verzamelde werken zijn in 1660 te Frankfurt' uitgegeven onder de titel Opera Omnia. Daarin komen ook veel bijzonderheden voor die voor historici van belang zijn. J. Soutendam gaf uittreksels hieruit, vooral wat betreft Delftse aangelegenheden, in Bijdr. voor Gesch. en Oudheidkunde, 3e reeks, dl. 5 (1889).

Lit.:

- H.A. van Foreest, *Het oude geslacht Van Foreest, 1250-1570*. Assen, 1950.
- H.L. Houtzager. *Genealogische en Historische Encyclopedie van Delft*, deel I (1984), blz. 82, 83.

Wapen:

- Nederland's Adelsboek (1992), blz. 485.

Afbeelding:

- Collectie beeld en geluid Delft nr. 001.



Samengesteld door H.K. Nagtegaal